

RÉPERTOIRE DE RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN SANTÉ

**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE LA
DANSE**

**REGROUPEMENT
QUÉBÉCOIS DE
LA DANSE**



TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION.....	2
AUTRES RESSOURCES EN SANTÉ.....	2
CLINIQUE MEDICALE SANS RENDEZ-VOUS	3
ACUPUNCTURE	4
CHIROPRAxie.....	5
CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE	5
DIÉTÉTIQUE – NUTRITION	6
MASSOTHÉRAPIE	6
MÉDECINE SPORTIVE	7
NATUROPATHIE	8
OSTÉOPATHIE.....	9
PHYSIOTHÉRAPIE	11
PODIATRIE	14
RÉADAPTATION.....	14
PILATES.....	14
GYOTONIC ET GYROKINESIS.....	15
KINÉSIOLOGIE.....	15
APPROCHES SOMATIQUES.....	15
BODY-MIND CENTERING.....	15
FELDENKRAIS	15



PRÉSENTATION

Le répertoire de ressources spécialisées en santé pour les professionnels de la danse a été élaboré par des étudiants en Pharmacie à l'Université de Montréal qui, dans le cadre du cours Service à la communauté, se sont intéressés à la prise en charge de la santé physique dans le domaine de la danse.

Pour constituer cette première banque de personnes-ressources, les étudiants ont invité les membres du RQD à transmettre les coordonnées de médecins, physiothérapeutes, massothérapeutes, kinésiologues, acupuncteurs, ostéopathes et d'autres praticiens ou spécialistes de l'activité physique aptes à prendre en charge le bien-être physique des professionnels de la danse. Une cinquantaine de membres ont répondu à leur invitation.

Par la suite, les étudiants ont validé les coordonnées et renseignements transmis auprès des personnes-ressources proposées. La plupart d'entre elles ont accepté de diffuser leurs coordonnées aux membres du RQD.

Pour bonifier l'outil et en faciliter la mise à jour annuelle, le RQD invite ses membres à transmettre en tout temps les coordonnées des ressources qui ne figurent pas déjà au répertoire à formation@quebecdanse.org.

Le RQD remercie chaleureusement les étudiants qui ont participé à l'élaboration du répertoire : Boubekour Boudjada, Jean-Félix Côté, Alexandra Khoury, Rima Koubaa, Valérie Mallette, Kasana Mustillo, William Schuessler-Bédard et Layla Takche, ainsi que les membres qui ont participé à sa validation : Rachel Harris, Liliane Moussa et Mariko Tanabe.

Le RQD remercie la Clinique Podiatrique Simoni Therrien pour sa contribution financière en vue de la bonification du répertoire.

AUTRES RESSOURCES EN SANTÉ

[Aide aux Travailleurs Accidentés](#) (Québec et Est du Québec)

[Portail santé mieux-être](#), Gouvernement du Québec

[Quand la prévention entre en scène, chacun a son rôle à jouer!](#), Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

[Ressources en danse](#), Healthy Dancer Canada

[Ressources en santé et sécurité](#), Regroupement québécois de la danse

[Surviving Dance](#), Département de danse de l'Université Concordia

[Union des Travailleurs et Travailleuses Accidentés de Montréal \(UTTAM\)](#)

Mis à jour le 1^{er} juin 2020



CLINIQUE MEDICALE SANS RENDEZ-VOUS

Clinique médicale 1851

1851, rue Sherbrooke Est, suite 101
Montréal, QC H2K 4L5



438-896-0074

clinique1851@gmail.com



Les inscriptions à la clinique de sans rendez-vous se font via Bonjour Santé au par téléphone (du dimanche au vendredi dès 20h00 pour les consultations du lendemain). Ce service offre un rappel automatisé de votre rendez-vous.

Clinique médicale La Cité

300, rue Léo-Parizeau, bureau 900
Montréal, QC H2X 4B3



514 316-8127

Les inscriptions à la clinique de sans rendez-vous se font par téléphone la veille pour un consultatif le lendemain. Appeler à partir de 18h30.

Clinique MD Santé

8127, boulevard Saint-Laurent, suite 200
Montréal, QC H2P 2M1



514 687-4372

Spécialistes en réadaptation et accidents de travail (CNESST)

Clinique Proactive Santé

400, boulevard Jean-Lesage,
Hall Ouest Édifice Façades de la gare
3^e étage, bureau 38
Québec, QC G1K 8W1



418 781-0022



administration@proactivesante.com

Les inscriptions à la clinique de sans rendez-vous se font sur place.

Lundi au vendredi : inscriptions dès 7h30

Samedi, dimanche et fériés: inscriptions dès 8h30



ACUPUNCTURE

Bitton, Daniel

5562, rue Clark
Montréal, QC H2T 2V4



514 274-1904

Couturier, Jacques

Acupuncture Jacques Couturier
4824, rue de Bullion
Montréal, QC H2T 1Y8



514 223-7760

Demers, Annick

[Centre Ka](#)
458, 63^e rue Est
Québec, QC G1H 1Y8



418 931-3331



annikacu@videotron.ca

Gignac, Karine

[Axo Physio St-Émilie](#)
1200, rue de la Faune, suite 104
Québec, QC G3E 1T2



418 915-2212

Lebel, Denis

1160, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1L4



514 816-5458

Nguyen, Huy

Clinique d'acupuncture Nguyen enr.
833, avenue Marguerite-Bourgeoys, bureau 101
Québec, QC G1S 3W7



418 681-7937

Ratté, Daniel

[Spinal Mouvement](#)
3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643



danielratte@spinalmouvement.com

Talbot, Julie

1046, avenue de Bourlamaque
Québec, QC G1R 2P2



418 953-4214



julietalbot25@hotmail.com

maisonacupuncture@gmail.com

Trudel, Sylvain

1658, rue Marie-Anne Est
Québec, QC G1R 2P2



514 998-0558



sylvaintrudel57@hotmail.com



514 939-3809



sylvain@cliniquesanteguindon.com

Disponible mardi AM et jeudi PM



CHIROPRAxie

Aumais, Jean-François

[Centre de santé chiropratique Saint-Joseph](#)
921, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1K7



514 849-9732
Aussi ostéopathe

Fortin, François

Accès Santé 2002
3230, Chemin Saint-Louis
Québec, QC G1W 1S2



418 653-7493 • 418 654-0320 (clinique)



francoisfortindc@hotmail.com

Lambert, Julie

13 080, rue Sherbrooke Est
Montréal, QC H1A 3W2



514 849-9732
Aussi ostéopathe

[Centre de santé chiropratique Saint-Joseph](#)
921, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1K7

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Benoit, Benoit

Hôpital Sacré-Cœur
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal, QC H4J 1C5



514 331-1400

Lavigne, Martin

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
5415, boulevard de l'Assomption
Montréal, QC H1T 2M4



514 252-3400, poste 3823



martin.lavigne@umontreal.ca

Nault, Marilyn

Hôpital Sacré-Cœur
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal, QC H4J 1C5



514 331-1400

Perreault, André

[Clinique de chirurgie du pied de Montréal](#)
255, rue Saint-Jacques Ouest, 1^{er} étage
Montréal, QC H2Y 1N6



514 387-3871
clinique@halluxvalgus.com





DIÉTÉTIQUE – NUTRITION

de Macar, Alexia

[Institut national du sport](#)

4141 avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, QC H1V 3N7



514 934-6078

alexiaademacar@gmail.com



Consultations par Skype ou Facetime,
au besoin

Denichaud, Danielle

[ASANA, l'intelligence du mouvement](#)

225, rue Bélanger
Montréal, QC H2S 1E5



514 713-7114

d.denichaud@gmail.com



Disponible : Jour, soir, fin de semaine
Consultations par courriel ou téléphone,
au besoin

MASSOTHÉRAPIE

Bonneau, Clément

[Kinatex Centre-Ville](#)

1538, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, QC H3G 1L5



514 939-1416

Lundi, mercredi, vendredi

[Clinique Corps Plus](#)

23, rue Rachel Ouest
Montréal, QC H2W 2T1



514 848-0400

Mardi et jeudi

Drouin-Germain, Rachel

Massothérapie Vicky Laroche et Rachel Drouin-
Germain

75, Grande Allée Est
Québec, QC G1R 2H5



418 928-0205



vickyetrachel@gmail.com

Forget, Martin

[Spa Ovarium](#)

400, rue Beaubien Est
Montréal, QC H2S 2R8



514 271-7515

Larocque, Marie-Pier

[Axo Physio Mailloux, NDL, MDR](#)

Secteurs : Limoilou, Haute-St-Charles et
Charlesbourg



581 981-5959



Lavoie, Nancy

[L'Attitude](#)

71, rue Crémazie Ouest
Québec, QC G1R 1X4



418 524-8264

nancy@avenuetango.com



Massage pour femmes enceintes

Mainella, Gabriel

[Spa Ovarium](#)

400, rue Beaubien Est
Montréal, QC H2S 2R8



514 271-7515



wolfire14@hotmail.com

Suédois, lomi-atsu, sportif

Meyer, Barry

147, avenue Mont-Royal Ouest
Montréal, QC H2T 2S9



514 849-6588



meyer.barry@hotmail.com

Patenaude-Lemieux, Geneviève

Centre de santé TheraVie
2360, chemin Sainte-Foy, bureau 320
Québec, QC G1V 4H2



418 650-1230

genevieve.patenaude-lemieux.1@ulaval.ca



Thaïlandais au sol, thaï des pieds

Piuze, Harold

[L'Attitude](#)

71, rue Crémazie Ouest
Québec, QC G1R 1X4



418 922-8873 / 418 522-0106



haroldpiuze@cstcoach.com

Rodrigue, Laurence

[Axe Physio Val-Bélair](#)

1930, rue de l'Interlude, suite 302
Carrefour de la Bravoure
Val-Bélair, QC G3K 0R6



418 843-5555

Tardif, Cyrille

[L'Attitude](#)

71, rue Crémazie Ouest
Québec, QC G1R 1X4



418 522-0106



info@attitudemassotherapie.com

MÉDECINE SPORTIVE

Dr Chartrand, Bernard

2125, rue Jean-Talon Est
Montréal, QC H2E 1V4

514 729-9333

Peut prendre en charge les patients CNESST.



Dr Delaney, J. Scott

Clinique de médecine sportive - McGill
475, avenue des Pins Ouest
Montréal, QC H2W 1S4



514 398-7007



sportsmedicine.athletics@mcgill.ca

Dr Fallenbaum, Fanny

Clinique de médecine sportive – McGill
475, avenue des Pins Ouest
Montréal, QC H2W 1S4



514 398-7007, poste 0308 (Demander Franca)

sportsmedicine.athletics@mcgill.ca

Peut prendre en charge les patients CNESST.



Préciser qu'il s'agit d'une consultation avec un danseur professionnel. Disponible les vendredis.

Dr Girard, Phillippe

Cliniques Proactive Santé, médecine collaborative
400, boulevard Jean-Lesage
Immeuble Façades de la gare, 3^e étage, bureau 38
Québec, QC G1K 8W1



418 781-0022



administration@proactivesante.com

Clinique sans rendez-vous

Dr Guérin, Fanny

[Clinique Stadium Physio Ostéo](#)
4553, Pierre-de-Coubertin
Montréal, QC H1V 3N7



514 259-4553

Spécialisée en commotion cérébrale

Dr Rainville, Josée

[Clinique de médecine du sport de l'Université de Montréal \(CEPSUM\)](#)
2100, boulevard Édouard-Montpetit
Montréal, QC H3T 1J4



514 343-6256, poste 1

Peut prendre en charge les patients CNESST.

Dr Vernec, Alan

[Kinatex Centre-Ville](#)
1538, rue Sherbrooke Ouest, bureau 600
Montréal, QC H3G 1L5



514 939-1416

NATUROPATHIE

Parent, Pascale

[Dubé, Parent Naturopathes](#)
1009, route de l'Église, bureau 210
Sainte-Foy, QC G1V 3V7



418 682-8622



naturopathe@pascaleparent.com

Pelchat, Chantal

[Clinique Poirier Viau](#)
180, rue Roy
Montréal, QC H2W 1M2



514 843-3180



info@cliniquepv.com



OSTÉOPATHIE

Aumais, Jean-François

[Centre de santé chiropratique Saint-Joseph](#)
921, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1K7



514 849-9732
Aussi chiropraticien

Chiche, Vincent

[Bureau de consultation en santé](#)
350, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 101B
Montréal, QC H2T 1J4



514 581-9931
Tarifs réduit pour les danseurs, sur demande.

Fecteau, Émilie

[Spinal Mouvement](#)
1443, rue Montarville
St-Bruno, QC J3V 3T6



450 482-6106



emiliefecteau@spinalmouvement.com

Gagnon, Pierre

1230, rue Mansfield
Montréal, QC H3B 2Y3



514 390-1230

Garon, Marie-France

[Flux Mouvement](#)
456, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1J7



514 699-0296
mfgaron@fluxmouvement.com



Lundi au samedi, sur rendez-vous

Gravel, Mathieu

[Spinal Mouvement](#)
3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643
mathieugravel@spinalmouvement.com



Harvey, Jean-François

[Spinal Mouvement](#)
3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643
jean-francois.harvey@spinalmouvement.com



La, Geneviève

[Spinal Mouvement](#)
3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643
genevieve.la@spinalmouvement.com



Lafrance, Anie

4159, rue de Mentana
Montréal, QC H2L 3S3



514 572-6948



Lambert, Julie

13 080, rue Sherbrooke Est
Montréal, QC H1A 3W2



514 849-9732
Aussi chiropraticienne

[Centre de santé chiropratique Saint-Joseph](#)

921, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1K7

Léonard, Pascale

55, rue Somerville
Montréal, QC H3L 1A1



514 583-9232



pascaleleonard@me.com

Long, Warwick

[Espace 212](#)

1217, rue Bernard Ouest, bureau 212
Montréal, QC H2V 3S1



514 885-1357

wl@warwicklong.com



Lundi, mercredi et jeudi

[Clinique santé Guindon](#)

1375, rue Notre-Dame
Montréal, QC H8S 2C9



514 639-3809

Mardi et vendredi

Malenfant, Lina

[Clinique d'ostéopathie Espace O](#)

1279, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1L9



514 525-2268



lina.malenfant@espaceo.ca Semaine,
Jour et samedi

Marcoux, Anne-Julie

[Centre Ka](#)

458, 63^e Rue Est
Québec, QC G1H 1Y8



418 658-0444



marcouxforest@ccapcable.com

Pascal, Sylvie

1046, avenue De Bourlamaque
Québec, QC G1R 2P2



581 307-8125



sylviepascal.osteo@gmail.com

Pelège, Marc-André

[Spinal Mouvement](#)

3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643



marc-antoine.pelege@spinalmouvement.com

Pépin, Michèle

[Clinique Camirand Muzzi](#)

40, Chemin Bates, bureau 100
Montréal, QC H2V 4T5



514 273-6136

Proulx, Julie-Anne

[Kinatex Centre-Ville](#)

1538, rue Sherbrooke Ouest, bureau 600
Montréal, QC H3G 1L5



514 939-1416



Ryder, Cynthia

7030, rue Saint-Denis
Montréal, QC H2S 2S4



514 882-1541



cynthia@cynthiaryder.com

Roy Noiseux, Guillaume

801, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, QC H2J 1K5



514 570-7694



info@guillaumeroynoiseux.com

Sina, Marine

[Axo Physio Montagne-des-Roches](#)
1279, boulevard Louis-XIV, bureau 150
Charlesbourg, CQ G2L 1M1



418 260-9898

[Axo St-Émile](#)

1200, rue de la Faune, suite 104
St-Émile, QC G3E 1T2



418 915-2212

[Axo Mailloux](#)

1900, Avenue Mailloux, bureau 240
Québec, QC G1J 5B9



418 661-1717

Thibault, François

[Spinal Mouvement](#)
3768, boulevard Saint-Laurent
Montréal, QC H2W 1X6



514 807-4643



francoisthibault@spinalmouvement.com

Viau, Catherine

[Clinique Spinal Saint-Joseph](#)
93, boulevard Saint-Joseph Ouest
Montréal, QC H2T 2P5



514 430-0631



catherineviau@gmail.com

Watine, Frédéric

[Action sport physio](#)
4150, rue Sainte-Catherine Ouest
Westmount, QC H3Z 2Y5



514 939-1444



fwatine@actionsportphysio.com

Semaine, soir et samedi
Urgence : 514 942-4785

PHYSIOTHÉRAPIE

Adada-Lamy, Rana

[Kinatex sport Rockland](#)
100, chemin Rockland
Mont-Royal, QC H3P 2V9



514 667-3828



rana.lamy@kinatex.com



Brousseau, Alexandre

[Axo Physio Val-Bélair](#)

1930, rue de l'Interlude, suite 302
Carrefour de la Bravoure
Val-Bélair, QC G3K 0R6



418 843-555

Expertise dans étourdissement, vertige, système vestibulaire.

Chaput, Eve

[Clinique de physiothérapie du Plateau Mont-Royal](#)

5184, rue Saint-Denis
Montréal, QC H2J 2M2



514 277-8954



evechaput@hotmail.com

Cormier, Véronique

[PCN Physio Lebourneuf](#)

777, boulevard Lebourneuf, bureau 180
Québec, QC G2J 1C3



418 622-8555 (clinique)

Genoux et dos, aiguilles sous le derme

Dubois, Blaise

[PCN de la Capitale](#)

4205, 4^e Avenue Ouest, bureau 103
Québec, QC G1H 7A6



418 627-1410

Fortin, Raymonde

[Clinique Stadium PhysioOstéo](#)

4553, avenue Pierre-de-Coubertin
Montréal, QC H1V 3N7



514 259-4553



rfortin@stadiumPO.com

Gingras, Mélanie

[Axo Physio Courville](#)

1099, avenue Larue
Québec, QC G1C 1J5



418 661-1717

Aiguilles sous le derme et thérapie manuelle avancée

Handfield, Patrick

[Action Sport Physio](#)

4150, rue Sainte-Catherine Ouest
Westmount, QC H3Z 2Y5



514 939-1444



pandfield@actionsportphysio.com

Semaine, soir et samedi

Killens, Doreen

[Kinatex Côte Vertu](#)

1325, chemin de la Côte Vertu, bureau 100
Saint-Laurent QC H4L 1Z1



514 748-0004



info@physiomk.com

Landry, François

[Clinique de physiothérapie du Plateau Mont-Royal](#)

5184, rue Saint-Denis
Montréal, QC H2J 2M2



514 277-8954



evechaput@hotmail.com



Laviollette, Geneviève

[Axo Physio NDL](#)

1325, Avenue de la Rivière-Jaune
Québec, QC G2N 1R6



418 849-6555

Blessures sportives, étourdissement

Lemire, Geneviève

[Clinique de physiothérapie du Plateau Mont-Royal](#)

5184, rue Saint-Denis
Montréal, QC H2J 2M2



514 277-8954

Instructeur de pilates et certifié en entraînement spinal

Lévesque, Katherine

[Axo Physio Mailloux](#)

1900, avenue Mailloux, suite 240
Québec, QC G1J 5B9



418 661-1717

Genou, cheville et pied

Morin, François

[Kinatex Saint-Denis](#)

8397, rue Saint-Denis
Montréal, QC H2P 2G9



514 384-6703

Pelletier, Julie

[Axo Physio Mailloux](#)

1900, avenue Mailloux, suite 240
Québec, QC G1J 5B9



418 661-1717

Plourde, Renée

[Kinatex St-Roch](#)

400, boulevard Jean-Lesage, bureau 37
Québec, QC G1K 8W1



418 781-0606



stroch@kinatex.com

Préfontaine, Julie

PCN GMF Cité Verte
1200, rue des Sœurs-du-Bon-Pasteur,
Bloc Q, bureau 310
Québec, QC G1S 2M4



418 914-3516

Mâchoires, crâne, acouphènes

Roger, Geneviève

[PCN Physio Lebourneuf](#)

777, boulevard Lebourneuf, bureau 180
Québec, QC G2J 1C3



418 622-8555

Aiguilles sous le derme

Semeteys-Ladouceur, Jonathan

[Kinatex Centre-Ville](#)

1538, rue Sherbrooke Ouest, bureau 600
Montréal, QC H3G 1L5



514 939-1416



Sicard, Alexandra

[Axo Physio Mailloux](#)

1900, avenue Mailloux, suite 240
Québec, QC G1J 5B9



418 661-1717

Rééducation périnéale et thérapie manuelle
avancée

PODIATRIE

Therrien, Sandrine

[Clinique Podiatrique Simoni Therrien](#)

2511, rue Bélanger Est
Montréal (Québec) H1Y 1A2



514 725-4769

administration@2pieds9.com

RÉADAPTATION

Centre Replay

5850, rue Saint-Denis

Montréal, QC H2S 3L5



514 451-0422



info@centrereplay.com

Traitements et réadaptation

Entraînements intelligents

Régénération et récupération

Outils de performance

PILATES

Certains accompagnements de Pilates s'effectuent par visioconférence dans le contexte de pandémie de la COVID-19.

Abbatt, Joanna

186, avenue de l'Épée

Montréal, QC H2V 3T2



514 272-7061



occiput@gmail.com

Morissette, Isabelle

[Solstice Pilates](#)

4710, rue Saint-Ambroise, bureau 104A

Montréal, QC H4C 2C7



514 932-6154



solsticepilates@hotmail.com



Robitaille, Frédérique-Annie

17, rue Cousineau
Laval, QC H7G 3J

5333, avenue Casgrain, 7^e étage
Montréal, QC H2T 1X3



514 813-7452



f.robaille@me.com

Instructrice de la Méthode Pilates spécialisée en post-réadaptation et en prévention des blessures chez les danseurs.

Saad, Myriam

[Au cœur du mouvement](#)

8341, rue Saint-Gérard
Montréal, QC H2P 2E1



514 597-1333



info@aucoeurdumouvement.com

Praticienne et spécialiste de l'éducation somatique et de la Méthode Pilates



GYROTONIC ET GYROKINESIS

Léonard, Pascale

[Studio Muv Mā](#)

901, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1
Montréal, QC H2J 1K7



514 278-4119



pascaleleonard@me.com

Bolduc, Jean-Pierre

[Studio Libre](#)

247, rue Saint-Vallier Est, Local 310
Québec, QC G1K 3P4



418 998-6036



spyrodynamique@gmail.com

KINÉSIOLOGIE

Brouillette, Véronique

Clinique de l'artiste

1825, chemin Saint-José
La Prairie, QC J5R 6A5



514 839-0918

veronique.brouillette.kin@gmail.com



vbrouillette@cliniquedelartiste.com

Jour, soir (fin de semaine sur demande)

Consultations à domicile

APPROCHES SOMATIQUES

BODY-MIND CENTERING

Tanabe, Mariko

[Mariko Tanabe Danse](#)

3620, avenue Ridgewood
Montréal, QC H3V 1C3



514 842-3116



mariko@marikotanabedanse.com

FELDENKRAIS

Hébert, Michael

2014, boulevard Gouin Est
Montréal, QC H2B 1W9



514 386-5464

michael@aei.ca



Bérubé, Marie-Lorraine



418 527-8232



marielo@methode-feldenkrais.ca