

## **Spécial d'hiver : Classes de ballet avec Yvan Michaud à 10\$**

Bienvenue à tous les membres du RQD.

Yvan Michaud, enseignant à Studio Bizz, est heureux d'annoncer que la promotion du mois de février pour les membres du RQD sera prolongée pour le mois de mars ainsi que le mois d'avril. Notre objectif est de vous offrir un entraînement abordable dans un studio de qualité.

Donc, les classes techniques de ballet données par Yvan Michaud seront à 10\$ pour les membres de RQD jusqu'à la fin d'avril!

Yvan Michaud propose une technique qui favorise la prise de conscience en lien avec l'exigence de la technique de ballet. Les participants pourront à la fois trouver un axe stable et une liberté de mouvement. Un travail basé sur le placement en respect de l'anatomie individuelle. Ce cours s'adresse aux danseurs ayant une expérience de l'entraînement classique et à la fois de la danse contemporaine. Tout en visant l'interprète professionnel de la danse contemporaine ou classique, le cours offre l'occasion d'améliorer la flexibilité et la force. Un des éléments importants est aussi l'observation du processus tout au long de la quête d'une finalité de forme. Le cours aura lieu mardi à vendredi, 10h-11h30, au Studio-Bizz (551, avenue du Mont-Royal Est, en face de Métro Mont-Royal). Pour profiter de cette offre, il faut avoir en main ta carte RQD valide.

Horaire : 10h-11h30, mardi à vendredi

Lieu : Studio Bizz, 551 ave. du Mont-Royal Est, 2e étage (métro Mont-Royal)

Prix : 10\$ (membres de RQD)

Infos : [balletyvanmichaud@gmail.com](mailto:balletyvanmichaud@gmail.com)