



# Danse-o-thon

- POUR DIFFUSION IMMÉDIATE -

## Devenez un danseur *FACE AUX VENTS* Parce que danser, c'est bon pour la santé mentale !

\*\*\*\*\*

Montréal, 22 octobre 2014 – Le 29 novembre prochain, on danse sans fin ! La Maison de la culture Maisonneuve accueillera la 2ème édition du Danse-o-thon de FACE AUX VENTS, un moment de pur plaisir au profit de l'organisme qui propose et développe des activités de plein air supervisées pour une clientèle suivie en santé mentale.

Pour l'occasion, la danse servira de moteur de financement pour recueillir des fonds pour FACE AUX VENTS. L'an dernier 110 humains ont participé à l'évènement et 3273,50\$ ont été amassés. L'objectif à atteindre cette année est de 3500,00\$.

Le Danse-o-thon de FACE AUX VENTS se veut un moment rassembleur pour toute la famille et un temps de sensibilisation à la santé mentale. Il est possible de s'inscrire en solo ou en équipe. À tout moment, petits et grands sont invités à se rejoindre sur la piste de danse, et ce, pour la durée souhaitée. Pour participer, le montant de base est de 20\$ par adulte et de 5\$ par enfant.

Commanditez un danseur ou impliquez vos proches en vous faisant commanditer des minutes supplémentaires à raison de 1\$ par minute. Vous avez donc le choix : danseur, spectateur, commanditaire ou donateur, peu importe la nature de votre contribution, vous faites avancer la cause de FACE AUX VENTS.

### Comment s'inscrire ?

- Sur le site Internet [www.faceauxvents.org](http://www.faceauxvents.org) ou en [cliquant ici](#).
- Directement auprès des membres du conseil d'administration de FACE AUX VENTS ou des danseurs-leaders
- En personne le samedi 29 novembre 2014 dès 12h

**Samedi, 29 novembre 2014**  
**Maison de la culture Maisonneuve, 4200, rue Ontario Est, de 12h à 17h**

Des danseurs-leaders, un DJ, des musiciens live, des ateliers de danses diversifiés et une animatrice survoltée pour vous faire danser, suer et lâchez votre fou !

\*\*\*\*\*

L'idée de créer [FACE AUX VENTS](#) a germé au travers de quelque chose de très rare de nos jours : le temps. En parcourant des milliers de kilomètres et en foulant le sol de plusieurs pays, Jean-Philippe Leblanc, guide en tourisme d'aventure, et fondateur de Face aux vents, a eu le privilège de découvrir quelques-unes des plus belles merveilles naturelles et culturelles de la planète. En octobre 2011, il a approché la [clinique JAP](#) du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et un projet pilote est né sous le nom de « Un brin de folie ». Au cours de ce projet pilote, il a senti à quel point la thérapie d'aventure était nécessaire et qu'elle pouvait être bénéfique pour les personnes suivies en santé mentale. Suite à ce projet, il a commencé à chercher (et à trouver!) des personnes qui pourraient siéger sur le conseil d'administration d'un futur organisme à but non lucratif qui se nommerait [FACE AUX VENTS](#). L'organisme doit beaucoup à cette équipe de bâtisseurs passionnés par cette aventure. Le lancement officiel de l'organisme a eu lieu en mai 2013.

La mission de l'organisme : Proposer et développer des activités de plein air supervisées pour une clientèle suivie en santé mentale, en collaboration avec des professionnels de la santé, des services sociaux et communautaires.