

**RABAIS ACCORDÉS AUX MEMBRES
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DU RQD 2011-2012**

**REGROUPEMENT
QUÉBÉCOIS DE
LA DANSE**



RABAIS SPECTACLES

AGORA DE LA DANSE

Billets : jusqu'à 30 % de rabais sur le prix régulier
840, rue Cherrier, Montréal | **Tél.** : 514 525-1500
www.agoradanse.com

CINQUIÈME SALLE

Billets : 10 % de rabais sur les spectacles présentés par la
Place des Arts
175, rue Ste-Catherine Ouest, Montréal | **Tél.** : 514 842-2112
www.cinquemesalle.com

DANSE-CITÉ

Billets : Tarifs avantageux sur tous les spectacles de la
saison 2011-2012
Tél. : 514 525-3595 | www.danse-cite.org
Billetterie Articulée : 514 871-2224

DANSE DANSE

Billets : 10 % de réduction à l'achat de billets à prix
courant au Théâtre Maisonneuve et à la Cinquième salle
pour la saison 2011-2012. Un seul billet réduit par carte par
spectacle; taxes en sus.
Place des Arts : 514 842-2112 ou 1 866-842-2112
Billetterie du Centre Pierre-Péladeau : 514 987-6919
www.dansedanse.net

FESTIVAL DES ARTS DE ST-SAUVEUR

Billets : 50 % de rabais sur les spectacles de danse. Ce
rabais ne peut être combiné avec aucune autre promotion.
Tél. : 450 227-0427 | www.fass.ca

FTA - FESTIVAL TRANSAMÉRIQUES

Billets : Tarif professionnel offert aux membres du RQD.
Se présenter à la Billetterie centrale/Centre Pierre-
Péladeau.
300, boul. De Maisonneuve Est, Montréal | www.fta.qc.ca

L'USINE C

Billets : 15 % de rabais sur tous les spectacles de danse
1345, avenue Lalonde, Montréal | **Tél.** : 514 521-4493
www.usine-c.com

STUDIO 303

Billets : 12 \$ (au lieu de 15 \$) pour tous les spectacles de la
saison 2011-2012
372, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal | **Tél.** : 514 393-
3771
www.studio303.ca

TANGENTE

Billets : 16 \$ (au lieu de 20 \$) pour tous les spectacles de la
saison 2011-2012
2 nouvelles salles pour 2011-2012 :
Usine C, petite salle | 1345, ave Lalonde | 514 521-4493
Studio Hydro-Québec du Monument-National | 1182,
boul. Saint-Laurent, Montréal | 514 871-2224
Réseau admission : 514 790-1245
www.tangente.qc.ca

THÉÂTRE LA CHAPELLE

Billets : Tarifs réduits pour tous les spectacles de la saison
2011-2012. 2 salles pour 2011-2012 :
La Chapelle | 3700, rue St Dominique, Montréal | 514 843-
7738
Le Gésù | 1200, rue de Bleury, Montréal | 514 861-4036
www.lachapelle.org

**TRANSATLANTIQUE MONTRÉAL – FESTIVAL
QUARTIERS DANSES**

Billets : Tarifs avantageux sur tous les spectacles de
l'édition 2011
Tél. : 514 571-2207
Courriel : transatlantique.montreal@sympatico.ca
www.quartiersdances.com |
www.transatlantiquemontreal.com

RABAIS CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ÉNERGIE CARDIO

Rabais de 15 % sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits. Sur présentation de la carte de membre et de la lettre « Avantage corporatif » (disponible au RQD sur demande).

Plus de 70 centres au Québec | **Tél.** : 1 877 ÉNERGIE

www.energiecardio.com

YMCA – COMPLEXE GUY-FAVREAU

Carte mensuelle : 35 \$ (au lieu de 57 \$)

Rabais applicable à tous les membres du RQD. Les membres admissibles au Programme de soutien à l'entraînement des interprètes en danse pourront obtenir un remboursement de 50 % de leur abonnement mensuel. Présentez-vous directement au comptoir d'accueil du YMCA – Complexe Guy Favreau.

200, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal | **Tél.** : 514 845-4277

www.ymcamontreal.qc.ca

NAUTILUS PLUS

Frais d'adhésion : 50 \$

Rabais de 20 % sur l'abonnement annuel Conditionnement physique RÉSEAU donnant accès à l'ensemble des succursales Nautilus (tarif spécial de 18,50 \$/2 semaines excluant les taxes).

Rabais de 20 % sur l'abonnement annuel Conditionnement physique LOCAL donnant accès à la succursale d'inscription seulement (tarif spécial de 16,95 \$/2 semaines excluant les taxes).

De plus, obtenez un coupon d'essai gratuit aux bureaux du RQD et présentez-le avec votre carte de membre à Nautilus Plus.

Tél. : 1 800 EN FORME

www.nautilusplus.com

RABAIS ENTRAÎNEMENT TECHNIQUE

SPINAL MOVEMENT

Traitements d'ostéopathie : 10 \$ de moins pour les danseurs professionnels.

Traitements d'acupuncture et de massothérapie : 5 \$ de moins.

Rabais sur les entraînements Pilates :

- **Évaluation de la capacité physique**

Courte (60 min.) : 63 \$ (Régulier 70 \$)

- **Entraînement personnalisé** (60 min.)

1 séance : 54 \$ (Régulier 60 \$)

10 séances : 460 \$ (Régulier 520 \$)

- **Entraînement semi-privé** (60 min.)

Duo 1 séance : 33 \$ (Régulier 39 \$)

Duo 10 séances : 255 \$ (Régulier 300 \$)

Trio 1 séance : 24 \$ (Régulier 29 \$)

Trio 10 séances : 195 \$ (Régulier 230 \$)

- **Entraînement autonome** : 10 \$ / heure

Note : les prix n'incluent pas les taxes et sont sujets à changements de prix sans préavis.

3768, boul. Saint-Laurent, Montréal | **Tél.** : 514 807-4643

www.spinalmouvement.com

MAGNIFIQUE MOVEMENT ÉQUILIBRÉ

Cours de pilates au sol et de mouvement : 10% de rabais sur le prix régulier des ateliers de mouvement et 15% de rabais sur le prix régulier des cours privés, semi-privés et en groupes.

Note : les cours privés et semi-privés sont donnés à domicile chez le client.

Courriel : amber@mmequilibre.ca | **Tél.** : 514-703-5405

Montréal | www.mmequilibre.ca

PURNA YOGA VIDYALAYAM & YOGAENVILLE

Cours d'introduction 1 au Yogadanse et cours de Hatha

Yoga de 4 semaines (1 h 30/semaine) offerts aux membres à 60 \$ (prix rég. 75 \$)

301, rue Émery, suite 101A, Montréal. Métro Berri-UQAM

Tél. : 514 845-2700 | yogaenville.org

STUDIOS LYNE ST-ROCH

Yoga, méditation et Pilates : rabais de 20 % sur tous les cours avant 13 h en semaine (sauf les cours prénataux et la carte 1 an illimité).

Carte d'abonnement d'été illimité au coût de 200\$ taxes incluses.

4416, boul. Saint-Laurent, espace 103, Montréal

Tél. : 514 277-1586

www.lynestroch.com

STUDIO VERT PRANA

15 % de rabais sur tous les cours de yoga débutant avant 16 h 30 et une première semaine d'introduction offerte à 32 \$ aux membres du RQD.

4365, rue St-Denis, 3^e étage, Montréal | **Tél.** : 514 523-8717

www.vertprana.com | **Courriel** : info@vertprana.com

RABAIS LOCATION DE STUDIOS

STUDIO BIZZ

Location de studios : 10 heures de locations complétées vous donneront droit à 1 heure de location dans le studio de votre choix. *Certaines conditions s'appliquent.*

Studio Bizz Mont-Royal : 551, avenue du Mont-Royal Est, 3^e étage, Montréal

Studio Bizz Iberville : 2488, avenue du Mont-Royal Est, Montréal

Tél. : 514 526-2455 | www.studiobizz.com

.....

CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL

Location de studios de répétition : 9 \$/h (au lieu de 11 \$/h). **Condition** : avoir une adresse sur l'île de Montréal. Possibilité de louer plus de deux mois à l'avance.

Ces prix sont sujets à changements.

1210, rue Sherbrooke Est, Montréal | **Tél.** : 514 280-3780
www.artsmontreal.org

.....

AUTRES RABAIS

BIBLIOTHÈQUE DE LA DANSE VINCENT-WARREN

Abonnement annuel : 20 \$ (au lieu de 25 \$)

4816, rue Rivard, Montréal | **Tél.** : 514 849-4929 # 230

www.esbcm.org/francais/bibliotheque

.....

JEU - REVUE DE THÉÂTRE

Abonnement d'un an : 35 \$ (au lieu de 42 \$) avant taxes

4067, rue Saint-Laurent, bureau 200, Montréal

Tél. : 514 875-2549 | www.revuejeu.org

.....

DANZ

10 % de rabais sur les articles en magasin

920, rue Jean-Talon Est, Montréal | **Tél.** : 514 271-6512

.....

TRAITEMENTS OSTÉOPATHIQUES - HEATHER ANNE

BARTON

65 \$ (au lieu de 80 \$) pour les traitements en ostéopathie et thérapie sportive.

93, rue St. Joseph Ouest, Montréal | **Tél.** : 514 271-1777

Courriel : hbarton@osteosport.ca

.....